

食事時や口腔ケア時の姿勢が安定する足底接地用シート

Flap Cover

フラップ付きカバー



対象者 ベッド上で食事や口腔ケアをされる人

特長

- 身長の高低に関わらず、ベッド上での**足底接地**ができます。
- 自分の体重で下肢を支え、**足底が安定**します。
- 足に力が入り、**飲み込む力をサポート**します。
- 食事時の**姿勢が安定**し、体がズレにくくなります。
- 足底だけでなく、**頭枕や側臥位時にも活用**できます。
- **取り扱いが簡単**で、**洗濯も可能**です。
- **明るい色**で、ベッド周囲が楽しい雰囲気となります。

※ 食事時のズレや誤嚥予防は、本シートだけでは有効ではなく基本的なポジショニングケア技術が必要です。



使い方

- ① 袋部に『ピーチ』などのポジショニングピローを入れます。
- ② ピローが足底に密着するように設置します。
- ③ フラップ部を広げて下肢を乗せます。
- ④ 背上げ角度を確認し、ポジショニングケアを開始します。
- ⑤ 背抜き・足抜きをし、頭頸部を軽度前屈にします。
- ⑥ 全体姿勢を観察し、足底がピローに密着しているか再度確認します。
- ⑦ 食事や口腔ケアを開始します。

※ シートは、食事以外の時にも使用できます。

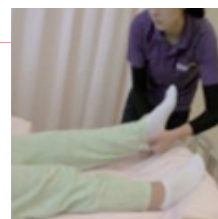
安全な食事姿勢



ポジショニングケアは食事の基本的ケア

食事時の適切な姿勢は、誤嚥を予防し安全で美味しく食事することができます。摂食嚥下障害のある人への看護ケアを探求する中で、食事時のポジショニングケアの重要性に着目してきました。多くの看護師さん達の研究参加協力により、新たな技術として「**ポジショニングで、食べる喜びを伝えるPOTTプログラム（通称ぽっと）**」を開発しました。足底接地用シート（フラップ付きカバー）は、嚥下力を維持し食事時の姿勢を安定させる必須アイテムとして考案したものです。ベッドサイドの発想の転換から生まれました。

日本赤十字広島看護大学 名誉教授 迫田 綾子 先生



足底接地の前には、必ず足抜きをします

品番	サイズ(cm)		素材	価格
	幅	長さ		
MPHFLAP	65	110	ポリエステル＋綿	3,267円（税抜価格2,970円）